

ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Что такое туберкулез?

Туберкулез (чахотка) – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза, которые часто называют палочками Коха. Заболевание развивается только в ответ на размножение в организме человека этих микробов.

Как можно заразиться туберкулезом?

Туберкулёз - заболевание, которое передаётся от человека к человеку воздушно-капельным путём, то есть при кашле и даже разговоре. Из дыхательных путей отделяется мокрота, содержащая микобактерии туберкулеза, которая может оседать на поверхности пола или земли, на предметах и вещах. Инфекция может попасть в организм человека вследствие нарушения правил гигиены – например, если не вымыть руки после контакта с поручнями в общественном транспорте или употреблять в пищу невымытые овощи и фрукты, плохо обработанное мясо и некипяченое молоко.

Как определить, что у меня есть заболевание?

Основные симптомы, характерные для туберкулеза:

- кашель на протяжении 2–3 недель и более;
- боль в груди;
- потеря веса;
- наличие крови в мокроте;
- потливость по ночам;
- периодическое повышение температуры;
- общее недомогание и слабость;
- увеличение периферических лимфатических узлов.



Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, немедленно обращайтесь к врачу!

Будьте внимательны к родным и близким. Если Вы заметили у кого-либо симптомы туберкулеза, посоветуйте немедленно обратиться к врачу.

Излечим ли туберкулез?

В настоящее время имеется много противотуберкулезных препаратов, прием которых позволяет полностью излечить болезнь.

Главными условиями лечения туберкулеза являются своевременное выявление путем профилактических осмотров и раннее обращение больных за специализированной медицинской помощью к врачу-фтизиатру.

Больной туберкулезом должен своевременно принимать лечение в полном объеме, предписанном ему врачом.

Перерывы в лечении приводят к развитию устойчивой к лекарствам формы туберкулеза, вылечить которую намного сложнее.

Как уберечься от заболевания?

- Чтобы не заболеть туберкулезом, необходимо вести здоровый образ жизни. Для крепкого здоровья нужна здоровая нервная система, поэтому важно избегать стрессов.

Пища должна быть полноценной, обязательно должна содержать достаточное количество белков.

Важным условием для поддержки здоровья должна быть ежедневная нормальная физическая нагрузка.

- Чистота – залог здоровья.

Микобактерии туберкулеза долго сохраняют свою жизнеспособность в окружающей среде, особенно во влажных и запыленных помещениях.

Губительными для микобактерий являются длительное ультрафиолетовое излучение и дезинфицирующие средства.

Пыльные непроветриваемые помещения благоприятствуют распространению туберкулезных бактерий.

Для профилактики заболевания необходимо проветривать помещения.

- Кто предупрежден, тот вооружен.

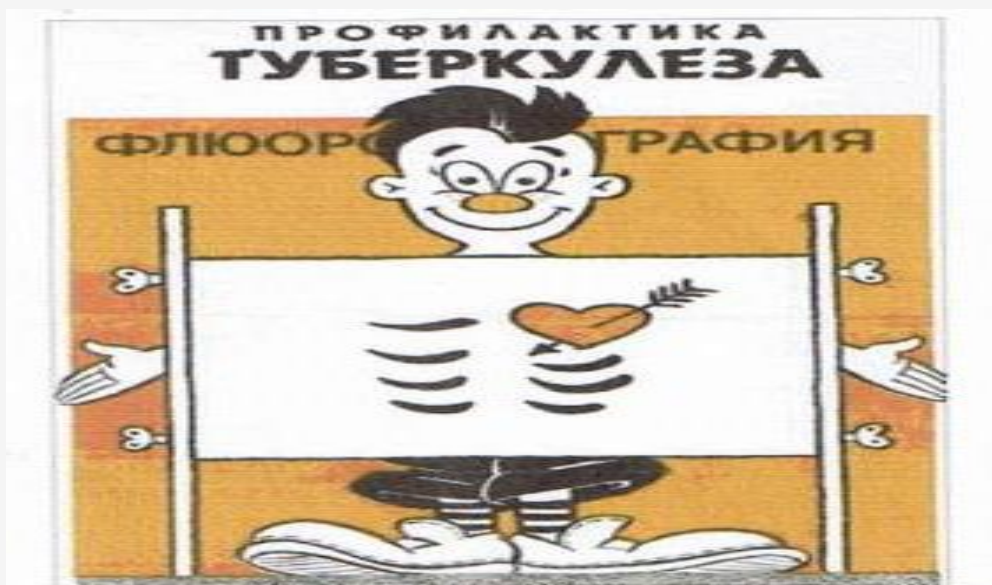
Ежегодно делать флюорографическое обследование грудной клетки в поликлинике по месту жительства.

- Детям

Снизить риск заболевания туберкулезом ребенка можно проведением вакцинации БЦЖ.

Повторные прививки – ревакцинация БЦЖ – проводится в 7 лет и 14 лет (по показаниям).

Для своевременного выявления инфицирования туберкулезом всем детям в РФ ежегодно проводится туберкулиновая проба Манту.



РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ!